

BODY TONE

Il corso di Body Tone è dedicato alla tonificazione totale del corpo. Viene proposto un percorso a corpo libero coadiuvato da manubri ed elastici al fine di tonificare la massa muscolare e contemporaneamente bruciare il grasso superfluo. Sempre a ritmo di musica, lavoro aerobico intenso.

TARIFE ABBONAMENTI LEZIONI DI GRUPPO 2012

| SINGOLA LEZIONE | PREZZO |
|-----------------------------|-----------|
| 1 LEZIONE senza abbonamento | 35.00 CHF |

| MENSILE | PREZZO |
|-----------------------|------------|
| 1 LEZIONE A SETTIMANA | 150.00 CHF |
| 2 LEZIONI A SETTIMANA | 250.00 CHF |
| 3 LEZIONI A SETTIMANA | 350.00 CHF |

| TRIMESTRALE | PREZZO |
|-----------------------|------------|
| 1 LEZIONE A SETTIMANA | 330.00 CHF |
| 2 LEZIONI A SETTIMANA | 500.00 CHF |
| 3 LEZIONI A SETTIMANA | 700.00 CHF |

| SEMESTRALE / ANNUALE | PREZZO |
|-----------------------|----------------------------|
| 1 LEZIONE A SETTIMANA | al momento non disponibile |
| 2 LEZIONI A SETTIMANA | al momento non disponibile |
| 3 LEZIONI A SETTIMANA | al momento non disponibile |

Al momento dell'iscrizione, scelta del giorno e dell'orario della lezione.

Le lezioni di gruppo non possono essere recuperate in caso di assenza per cause private.

Gli abbonamenti sono nominativi e non trasferibili. In caso di assenza si prega di avvisare via e-mail o sms.

I corsi verranno svolti con un minimo di 4 partecipanti ed un massimo di 8/9.