

DIFESA PERSONALE

Il corso di difesa personale propone di fornire a tutti i partecipanti le capacità basilari necessarie alla gestione di qualsiasi situazione che metta a repentaglio la propria incolumità.

L'obiettivo del corso è:

- raggiungere piena coscienza del proprio corpo e delle proprie capacità;
- sviluppare velocità di reazione e freddezza

Questa preparazione aiuterà la vittima di un'aggressione di scongiurare il pericolo.

TARIFFE 2012

PACCHETTO SPECIALE	PREZZO
10 lezioni	180.00 CHF

Le lezioni non possono essere recuperate.