

FIT CAPOEIRA

La capoeira è un'arte marziale brasiliana creata principalmente dai discendenti di schiavi africani nati in Brasile con influenza indigena brasiliana, caratterizzata da elementi espressivi come la musica e l'armonia dei movimenti (per questo spesso scambiata per una danza).

Il corso di Fit Capoeira deriva da questa "danza" brasiliana, impostata come fitness con la simulazione di un combattimento. L'unico requisito per praticarla è lasciarsi coinvolgere dal ritmo!

TARIFFE ABBONAMENTI LEZIONI DI GRUPPO 2012

SINGOLA LEZIONE	PREZZO
1 LEZIONE senza abbonamento	35.00 CHF

MENSILE	PREZZO
1 LEZIONE A SETTIMANA	150.00 CHF
2 LEZIONI A SETTIMANA	250.00 CHF
3 LEZIONI A SETTIMANA	350.00 CHF

TRIMESTRALE	PREZZO
1 LEZIONE A SETTIMANA	330.00 CHF
2 LEZIONI A SETTIMANA	500.00 CHF
3 LEZIONI A SETTIMANA	700.00 CHF

SEMESTRALE / ANNUALE	PREZZO
1 LEZIONE A SETTIMANA	al momento non disponibile
2 LEZIONI A SETTIMANA	al momento non disponibile
3 LEZIONI A SETTIMANA	al momento non disponibile

Al momento dell'iscrizione, scelta del giorno e dell'orario della lezione.

Le lezioni di gruppo non possono essere recuperate in caso di assenza per cause private.

Gli abbonamenti sono nominativi e non trasferibili. In caso di assenza si prega di avvisare via e-mail o sms.

I corsi verranno svolti con un minimo di 4 partecipanti ed un massimo di 8/9.