

GAG

Il corso di GAG si concentra principalmente sulla tonificazione di Gambe, Addominali e Glutei localizzando il lavoro su queste parti muscolari. Corso molto apprezzato da donne e uomini essendo un allenamento semplice ma molto efficace.

TARIFE ABBONAMENTI LEZIONI DI GRUPPO 2012

SINGOLA LEZIONE	PREZZO
1 LEZIONE senza abbonamento	35.00 CHF

MENSILE	PREZZO
1 LEZIONE A SETTIMANA	150.00 CHF
2 LEZIONI A SETTIMANA	250.00 CHF
3 LEZIONI A SETTIMANA	350.00 CHF

TRIMESTRALE	PREZZO
1 LEZIONE A SETTIMANA	330.00 CHF
2 LEZIONI A SETTIMANA	500.00 CHF
3 LEZIONI A SETTIMANA	700.00 CHF

SEMESTRALE / ANNUALE	PREZZO
1 LEZIONE A SETTIMANA	al momento non disponibile
2 LEZIONI A SETTIMANA	al momento non disponibile
3 LEZIONI A SETTIMANA	al momento non disponibile

Al momento dell'iscrizione, scelta del giorno e dell'orario della lezione.

Le lezioni di gruppo non possono essere recuperate in caso di assenza per cause private.

Gli abbonamenti sono nominativi e non trasferibili. In caso di assenza si prega di avvisare via e-mail o sms.

I corsi verranno svolti con un minimo di 4 partecipanti ed un massimo di 8/9.