

KICK BOXING

Il corso di Kick Boxing è uno sport da combattimento che combina tecniche di calcio tipiche delle arti marziali orientali e ai colpi di pugno del pugilato. Non ci sono prese corpo a corpo.

Adatto per bambini, uomini e donne indistintamente, in quanto gli allenamenti si basano innanzitutto su un'attenta preparazione fisica con particolare riguardo al riscaldamento ed alla tecnica libera. Si arriva ad avere un maggiore sviluppo dell'equilibrio, dell'agilità e della velocità nell'esecuzione dei colpi. Può essere praticato anche come sistema di difesa personale.

TARIFFE ABBONAMENTI LEZIONI DI GRUPPO 2012

SINGOLA LEZIONE	PREZZO
1 LEZIONE senza abbonamento	35.00 CHF

MENSILE	PREZZO
1 LEZIONE A SETTIMANA	150.00 CHF
2 LEZIONI A SETTIMANA	250.00 CHF
3 LEZIONI A SETTIMANA	350.00 CHF

TRIMESTRALE	PREZZO
1 LEZIONE A SETTIMANA	330.00 CHF
2 LEZIONI A SETTIMANA	500.00 CHF
3 LEZIONI A SETTIMANA	700.00 CHF

SEMESTRALE / ANNUALE	PREZZO
1 LEZIONE A SETTIMANA	al momento non disponibile
2 LEZIONI A SETTIMANA	al momento non disponibile
3 LEZIONI A SETTIMANA	al momento non disponibile

Al momento dell'iscrizione, scelta del giorno e dell'orario della lezione.

Le lezioni di gruppo non possono essere recuperate in caso di assenza per cause private.

Gli abbonamenti sono nominativi e non trasferibili. In caso di assenza si prega di avvisare via e-mail o sms.

I corsi verranno svolti con un minimo di 4 partecipanti ed un massimo di 8/9.